

# stadtmission

## Die ehrenamtliche Beratungsstelle der Ev. Stadtmission in Gaarden feiert ihr fünfjähriges Jubiläum und lädt ein...

„Wer sich entscheidet, eine Suchtberatungsstelle aufzusuchen, macht damit den ersten Schritt. Er oder Sie will im eigenen Leben etwas verändern.  
Aber die Hemmungen sind groß und auch die Angst“.

Um hier ein Angebot auf Augenhöhe zu machen, hat die Evangelische Stadtmission Kiel zwei ehrenamtliche Beratungsstellen eröffnet, in denen Betroffene Hilfe bei ehemals Betroffenen finden“.

So stand es am Anfang in einer Pressemitteilung des KIELER EXPRESS.

Der erste Standort wurde im Juni 2006 in Kiel-Gaarden, Stoschstraße 56 eröffnet und besteht seitdem mit fünf ehrenamtlichen Mitarbeitern nun- mehr im sechsten Jahr. Ein Jahr später, im Mai 2007, folgte der Standort Kiel-Mettenhof in der Helsinkistraße 30 mit sechs ehrenamtlichen Beratern.

Hier finden suchtgefährdete oder suchterkrankte Mitmenschen, deren Angehörige oder Freunde eine Anlaufstelle zum Gespräch in vertrauensvoller Umgebung. völlig anonym und kostenfrei. Auch telefonisch können Gespräche geführt oder Termine vereinbart werden. Darüber hinaus bieten die Mitarbeiter auch Hausbesuche außerhalb der Sprechstundenzeiten und Infoveranstaltungen zum Thema Sucht an.

Wenn der Rat suchende Besucher in seinem Leben etwas verändern will, der Angehörige oder Freund sich informieren möchte, so können neben den Hinweisen auf diverse Selbsthilfegruppen im Raum Kiel verschiedene Therapieformen aufgezeigt werden.

Die Beratungsstellen in Gaarden und Mettenhof sind für alle Menschen offen, gleich welcher Nation oder Religion. Auch Jugendliche, die Fragen, Zweifel oder Probleme im eigenen Umgang mit Alkohol, Drogen oder Spielsucht haben, sind hier herzlich willkommen.

"Sucht ist ein Full-Time-Job" sagte einmal ein ehemals abhängiger Sänger einer berühmten Band. Die Ehrenamtlichen der Beratungsstellen fangen Menschen auf, um ihnen Wege aus der Sucht aufzuzeigen, ihren Tag und ihr Leben wieder verantwortungsvoll selbst zu gestalten.

Zum Jubiläum lädt das Beratungsteam zu einem Infogespräch und Austausch zum Thema „Sucht und Selbsthilfe“ ein, in der Sozialkirche Kiel-Gaarden, Stoschstr.52, 30.01.2012 um 15.00 Uhr. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen.

Anmeldung erbeten unter: 0431/ 26044500 oder [suchthilfe@stadtmission-kiel.de](mailto:suchthilfe@stadtmission-kiel.de)

### Öffnungszeiten der Beratungsstellen:

Di, Do, Fr 15 - 17 Uhr  
Stoschstr.56  
24143 Kiel-Gaarden

und Mo, Mi, Fr 15 – 17 Uhr  
Helsinkistr.39  
24109 Kiel-Mettenhof

Ansprechpartner: Axel Stühlmeyer  
Suchthilfe Ev. Stadtmission Kiel gGmbH  
Wall 38  
24103 Kiel  
0431/26044500